



## **Sortie :**

### **« Cueillette et repas sauvage » à Boursay**

Le samedi 17 mai 2008

Rdv : 16h00 à la Maison botanique

La Maison Botanique propose une nouvelle fois une après-midi et une soirée à la découverte des plantes sauvages comestibles. Non seulement comestibles, certaines plantes que l'on trouve en abondance dans la nature ont aussi des goûts inédits et parfois très agréables. Le printemps et surtout le mois de mai sont riches de jeunes salades, de fleurs, que l'on peut préparer crues ou cuites. L'après-midi de ce samedi sera d'abord consacrée à la cueillette le long du sentier botanique en compagnie d'Aurélia qui pourra expertiser le choix des néophytes. Puis la préparation des mets se fera dans la cuisine de la salle communale, avec l'aide de divers ouvrages gastronomiques et de conseils appropriés. La soirée se poursuivra par la dégustation d'un dîner presque entièrement réalisé grâce aux récoltes du jour. Si ces plantes que l'on connaît peu nous font découvrir des goûts nouveaux, sachons enfin que les plantes sauvages sont généralement très riches du point de vue diététique, ce qui n'est plus toujours le cas avec les plantes du potager, sélectionnées depuis des siècles pour leur facilité de culture, leur rendement, ou leur faculté à être transportées.

Venez partager avec nous cette nouvelle expérience gustative.

Sortie animée par Elisabeth Dumont et Aurélia Durand

Participation à la soirée : 10 € par personne  
Réservée aux adhérents à l'association.

**Inscription à l'avance obligatoire**

Renseignements à la Maison Botanique au 02 54 80 92 01